

## Femibion® 1 Frühschwangerschaft

Nahrungsergänzungsmittel mit Folat (Folsäure und Metafolin®), Vitamin D, Cholin, Jod und weiteren Vitaminen & Mineralstoffen

Nährstoff	Pro Tablette	% Referenzmenge*
Folat	800 µg	400 %
• Folsäure	400 µg	
• L-Methylfolat**	416 µg	
Vitamin B <sub>1</sub>	1,4 mg	127 %
Vitamin B <sub>2</sub>	1,4 mg	100 %
Vitamin B <sub>6</sub>	1,9 mg	136 %
Vitamin B <sub>12</sub>	4,5 µg	180 %
Biotin	40 µg	80 %
Niacin (NE)	12 mg	75 %
Pantothensäure	6,0 mg	100 %
Vitamin E (α-TE)	4,8 mg	40 %
Vitamin D	20 µg	400 %
Vitamin C	55 mg	69 %
Jod	150 µg	100 %
Selen	26 µg	47 %
Eisen	10 mg	71 %
Cholin	130 mg	

\* % der Referenzmenge für die tägliche Zufuhr (EU)

\*\* aus Metafolin<sup>□</sup> (entsprechen 400 µg Folsäure)

### VERZEHREMPFEHLUNG:

1 Tablette pro Tag zu einer der Mahlzeiten mit ausreichend kalter Flüssigkeit einnehmen. Empfohlene tägliche Verzehrsmenge nicht überschreiten.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise.

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern, trocken und nicht über 25 °C lagern. Vor Licht schützen.

ZUTATEN: Cholinbitartrat, Füllstoff: Mikrokristalline Cellulose, Calcium-L-ascorbat (Vitamin C), Sojabohnenöl (ganz gehärtet), Eisenbisglycinat, Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose, Füllstoff: Vernetzte Carboxymethylcellulose, Farbstoff: Calciumcarbonat, Maltodextrin, Überzugsmittel: Polyvinylalkohol, Polyethylenglycol, Talkum, Hydroxypropylcellulose; Nicotinamid (Niacin), Säuerungsmittel: Citronensäure, Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Speisefettsäuren, Calciumphosphate; DL-α-Tocopherylacetat (Vitamin E), Calcium-D-pantothemat (Pantothensäure), Zucker, modifizierte Stärke, Pyridoxinhydrochlorid (Vitamin B6), Thiaminmononitrat (Vitamin B1), Stärke, Riboflavin (Vitamin B2), Calcium-L-methylfolat (Metafolin®), Pteroylmonoglutaminsäure

(Folsäure), Kaliumiodid, D-Biotin, Cholecalciferol (Vitamin D), Natriumselenat,  
Cyanocobalamin (Vitamin B12).

4-Wochen-Packung: 28 Tabletten = 24,4 g (PZN -15199964)

8-Wochen-Packung: 56 Tabletten = 48,8 g (PZN - 15199970)

P&G Health Germany GmbH

Sulzbacher Strasse 40-50, DE-65824 Schwalbach am Taunus